

梅約健康管理中心 Meiyu Health Center

功能醫學檢測 Functional Medicine Assessment

類別	檢查項目	費用 (NT)	檢查意義
代謝系統	1073 全套代謝健康評估 Metabolic Function Profile	9,900	評估尿液中四十餘種有機酸(organic acids)，有機酸是體內脂肪酸、碳水化合物、胺基酸、細胞能量生成、維生素B群、神經傳導物質、肝毒素、腸道有害菌滋生等，經過代謝所產生的酸性產物，可了解主要代謝途徑是否正常運作以維持人體正常的生理功能。
	1116 血管彈性功能/內皮代謝	2,250	瞭解血管內皮細胞功能有關的相關指標：非對稱性二甲基精胺酸(ADMA)、精胺酸(Arginine)、瓜胺酸(Citrulline)、失活性葉酸(UMFA)、甲基丙二酸(MMA)，提供血管健康評估。
	1102 完整血管內皮功能健康評估 Endothelial Function Profile	3,600	瞭解與血管內皮細胞功能有關之各類指標，如：同半胱胺酸、葉酸、維生素B12、精胺酸(NO前驅物)等。血管內皮細胞具有保護血管的作用(如調節血管舒張、抑制血管平滑肌增生、抑制發炎)，血管內皮異常是動脈粥狀硬化的早期指標。
	1100 脂質代謝健康評估 Lipid Metabolism Profile	1,250	結合傳統和創新的分析與技術，檢測含高密度脂蛋白亞型(HDL subtypes)、非高密度脂蛋白膽固醇(nonHDL-C)與脂蛋白a等項目，及時投與預防性治療，降低心血管疾病的多重危險因素。
	1107 血糖代謝健康評估 Glucose Metabolism Profile	2,700	瞭解血糖控制及代謝以監控血糖代謝，其中糖化終產物(AGEs)為糖份與蛋白質結合而成。AGE偏高，會使器官損傷、老化，其與發炎、高血壓、白內障、中風、視網膜病變、心臟病、動脈粥狀硬化、腎臟病變、末梢神經損傷、痴呆有關。
營養分析	808 抗氧化維生素分析 Antioxidant / Vitamin Analysis	5,100	10項抗氧化維生素分析，其不足與許多疾病有關如免疫失調、感染、神經系統疾病、消化與吸收障礙、心血管疾病、慢性疲勞症和氧化壓力增加等。
	1131 氧化壓力分析 Oxidative Stress Analysis	6,100	評估自由基造成的體內氧化壓力及抗氧化儲存量相關的6項指標，其與85%慢性病如癌症、心血管疾病、糖尿病、失智、類風濕性關節炎、慢性疲勞症、眼黃斑部退化有關。
	HE068-02 氧化壓力 (過氧化物與抗氧化酵素分析)	2,000	丙二醛(MDA)：脂質過氧化反應後的產物，越高代表氧化壓力越大。 超氧化物歧化酶(SOD)：是人體最重要抗氧化酵素系統，能有效清除體內自由基。 穀胱甘肽(t-GSH)：GSH是強抗氧化劑能清除自由基，太低將促老化與疾病。
	845 胺基酸分析 Amino Acid Analysis	4,600	11種必需胺基酸及10種非必需胺基酸分析，胺基酸不平衡可能導致蛋白質失衡、腸胃道功能失調、發炎反應、解毒功能障等有關。
消化系統	872 腸漏症分析(腸道通透性分析) Intestinal Permeability Analysis	2,650	瞭解是否為"腸漏症候群(leaky gut syndrome)"和吸收不良，評估小腸是否有效發揮其吸收及阻擋/免疫的功能。
環境毒素	1119 重金屬與營養元素分析 Toxic Elements & Nutrient Analysis	6,100	營養元素12項及毒性元素15項分析，鑑定體內重金屬(鉛汞鎘鋁砷等)暴露量與評估細胞內礦物營養元素，可用以評估對心臟方面的影響、發炎反應、貧血、免疫功能及血糖耐受等問題。
	1121 重金屬分析 【毒性元素15項分析】 Toxic Elements Analysis	3,600	毒性元素15項分析，鑑定體內重金屬(鉛汞鎘鋁砷等)暴露量，可用以評估對心臟方面的影響、發炎反應、貧血等問題。 高毒性元素：鉛(Pb)、汞(Hg)、鎘(Cd)、砷(As)、鋁(Al)、鎳(Ni)； 毒性元素：銻(Sb)、鋇(Ba)、鉍(Be)、鉍(Bi)、鉍(Tl)、錫(Sn)、鈮(Pd)、鉑(Pt)、銀(Ag)
	1055 環境荷爾蒙 塑化劑/防腐劑/清潔劑 Xenoestrogen : Phthalates、 Parabens、Phenols	4,600	此類內分泌干擾物(endocrine disruptors, ECDs)會與雌激素受體結合進而影響荷爾蒙的代謝路徑，擾亂內分泌。環境荷爾蒙暴露的健康風險：肝臟毒性、免疫反應(過敏/哮喘)、生殖毒性(不孕)、青春期發展(早熟)、癌症。
內分泌系統	181 生長因子分析(血液) Growth Factor Analysis	1,550	檢測生長因子IGF-1濃度，為老化與生長激素(HGH)治療效果的指標。生長因子IGF-1的失衡與下列有關聯- 攝護腺癌、不孕、創傷後壓力、發育不全。而不足之風險為骨質流失、神經退化、疲勞、肌肉流失、脂肪組織增加、皮膚暗沉、心血管疾病等。
基因檢測	0520 脂蛋白E基因分析 【阿茲海默症基因檢測】 ApoE Genomics	3,000	<篩檢失智症風險> 檢測有無Apo E4基因，此與阿茲海默症(失智)與第三型高脂蛋白血症有關，藉此可及早發現自身的特殊體質，及早預防、減緩與延遲疾病的發生，達到改善生活品質的目的。

本院保留最終解釋與說明權利

梅約健康管理中心 Meiyu Health Center

梅約健康管理中心 Meiyu Health Center

功能醫學檢測 Functional Medicine Assessment

功能醫學檢查套組	檢驗項目	意義	檢體 工作天
失眠壓力荷爾蒙檢驗 Salivary Cortisol Rhythm Profile NT \$4500	唾液皮質醇壓力荷爾蒙 (Cortisol) 5點分析測驗	分析壓力荷爾蒙日夜分泌高低，可以了解睡眠障礙、淺眠易醒、慢性疲勞症、記憶力衰退、免疫功能、三高問題等	唾液 7天
抗壓力荷爾蒙基礎檢驗 Stress Hormone Basic Profile NT \$1250	血中壓力荷爾蒙(Cortisol) 抗衰老荷爾蒙(DHEA-S)	分析壓力的程度及抗壓力荷爾蒙是否平衡，可以了解自律神經、免疫功能、神經衰弱、焦慮失調、慢性疲勞的原因。	血液 7天
男/女性基礎荷爾蒙檢驗 Male/Female Hormone Basic Profile NT \$1800	(女) 黃體素(P4)/ 荷爾蒙平衡指標(P4/E2) (男) 睪固酮(Testosterone) 雌激素(E2) 壓力荷爾蒙(Cortisol) 抗衰老荷爾蒙(DHEA-S)	了解荷爾蒙分泌平衡關係與男女性活力疾病狀態。 建議對象：欲初步了解性荷爾蒙與壓力荷爾蒙者	血液 7天
活力男性荷爾蒙檢驗 Male Hormone Profile NT \$5500	睪固酮(Testosterone) 游離睪固酮(Free Testosterone) 活性睪固酮(Bioavailable T.) 血清鋅(Serum Zinc) 陰陽平衡指標(Free Testosterone/E2) 壓力荷爾蒙(Cortisol) 抗衰老荷爾蒙(DHEA-S) 黃體生成素(LH) 濾泡刺激素(FSH) 黃體素(P4) 雌激素(E2) 性激素結合蛋白(SHBG)	了解荷爾蒙分泌平衡關係與男性活力狀態，舉凡認知情緒、禿頭、前列腺肥大、生育能力、心血管健康等皆息息相關。 建議對象：體力衰退、認知功能減退、欲接受抗衰老療法者	血液 7天
女性抗初老荷爾蒙檢驗 Pre-menopause Female Hormone Profile NT \$5500	黃體素(P4) 雌激素(E2) 性激素結合蛋白(SHBG) 睪固酮(Testosterone) 游離睪固酮(Free Testosterone) 活性睪固酮(Bioavailable T.) 壓力荷爾蒙(Cortisol) 抗衰老荷爾蒙(DHEA-S) 黃體生成素(LH) 濾泡刺激素(FSH) 卵子庫存量指數(AMH)	了解荷爾蒙分泌平衡關係與婦科疾病狀態，如經前症候群、多囊性卵巢、不孕、子宮肌瘤、卵巢功能衰退等 建議對象：準備懷孕、生理期不規律者	血液 7天
女性抗衰老荷爾蒙檢驗 Postmenopause Female Hormone Profile NT \$6900	黃體素(P4) 雌激素(E2) 性激素結合蛋白(SHBG) 睪固酮(Testosterone) 游離睪固酮(Free Testosterone) 活性睪固酮(Bioavailable T.) 壓力荷爾蒙(Cortisol) 抗衰老荷爾蒙(DHEA-S) 生長因子(IGF-1) 早期骨質流失指標(β-CrossLaps)	了解荷爾蒙分泌平衡關係與更年期疾病狀態，如骨質疏鬆、憂鬱症、慢性疲勞、婦科病、失眠、老化等 建議對象：停經後婦女、有更年期症狀者、欲接受抗衰老療法者	血液 7天
女性婦科癌症預防檢驗 男性攝護腺癌預防檢驗 Estrogen Metabolites Profile NT \$3200	保護性雌激素 (2-OHE1、2-MeOE1、4-MeOE1) 致癌性雌激素代謝物 (16α-OHE1、4-OHE1) 雌激素代謝平衡指標 肝臟兩階段解毒功能指標	了解生殖系統相關罹癌風險，藉由雌激素在肝臟Phase 1、Phase 2之解毒代謝途徑是否順利、代謝物是否平衡，有助於相關癌症之風險評估。 建議對象： 1.乳癌、子宮內膜癌、卵巢癌等婦科家族史者 2.男性攝護腺癌患者做長期追蹤	尿液 10天

過敏原檢測 Allergy Profile

我們每天三餐吃下各種食物，卻可能因為不了解自己的體質與過敏症狀的成因，而吃進不適合身體的食物(過敏原)。

這些食物被身體免疫系統視為敵人來對抗，身體因此發炎、受損、內耗，這就是過敏。

過敏可分為急性與慢性兩種：

◎**急性過敏**由體內IgE抗體造成，產生氣喘、蕁麻疹或呼吸困難等急性症狀。由IgE檢測了解急性過敏成因，以避開過敏原來改善過敏狀況。

◎**慢性過敏**由體內IgG抗體造成，多由食物所引起，發作緩慢但症狀卻較複雜，所以容易被忽略或誤判。

飲食讓你生病嗎？過敏原檢測讓您邁向健康生活

過敏原檢測能讓您避開或減少致敏食物的攝取，減少免疫複合物及自由基的形成，讓您回復充滿健康與活力的生活。

[急性過敏常見症狀] (Acute allergy)

過敏性鼻炎、鼻塞、流鼻水、氣喘、異位性皮膚炎、溼疹、蕁麻疹、血壓下降、喉嚨與呼吸道黏膜腫脹、呼吸困難、休克

[慢性過敏常見症狀] (Chronic allergy)

精神方面：失眠、慢性疲勞、注意力不集中、憂鬱、情緒緊張、學習反應遲緩、過動、自閉

頭部方面：頭痛、偏頭痛

眼部方面：黑眼圈、分泌物過多、眼睛癢、紅腫

呼吸系統：過敏性鼻炎、鼻竇炎、喉嚨痛

皮膚方面：皮膚癢、異位性皮膚炎、慢性蕁麻疹/濕疹、青春痘

腹部方面：大腸激躁症、腹脹、腹瀉、便秘、經痛

過敏原檢測

類別	檢查項目	建議對象	費用 (NT)
過敏原檢測	<p>66項台灣常見急性過敏原檢測</p> <p>塵蟎/蟑螂類：蟑螂(德蟎+美蟎)、屋塵蟎、粉塵蟎、熱帶無爪蟎</p> <p>毛屑類：羽毛、狗毛、貓毛、羊毛皮</p> <p>黴菌類：青黴菌、煙色黴菌、交錯黴菌、白色念珠菌、芽枝黴菌</p> <p>花粉類：構樹、豬草(豕草)、相思樹、梯牧草、早熟禾、刺莧草、羊蹄草、木麻黃、百慕達草(狗牙根草)</p> <p>奶蛋類：牛奶、蛋白、蛋黃</p> <p>海鮮類/肉類：鱈魚、花枝、螃蟹、蝦子、蚌、鮭、鮪、牡蠣、豬肉、牛肉、羊肉、雞肉</p> <p>其他類：蜂蜜、麵包酵母菌</p> <p>五穀/蔬菜類：洋蔥、大蒜、香菇、芹菜、胡蘿蔔、花椰菜、馬鈴薯、地瓜、番茄、米、花生、黃豆、小麥、杏仁、玉米、芝麻、腰果、四季豆、青椒</p> <p>水果類：芒果、奇異果、香蕉、葡萄、柑橘、椰子、蘋果、香瓜</p>	<ol style="list-style-type: none"> 急性過敏症狀患者 過敏體質者。 學齡孩童 	3,600

過敏原檢測

類別	檢查項目	建議對象	費用 (NT)
過敏原檢測	<p style="text-align: center;">110項急慢性食物過敏原檢測 (66項台灣常見急性過敏原檢測 + 44項慢性食物過敏原)</p> <p>[66項急性過敏原]同上NT3600之項目 [44項慢性食物過敏原] 奶蛋類：牛奶、蛋黃、蛋白 肉類：豬、牛、羊、雞 海鮮類：蝦、螃蟹、蚌、牡蠣、花枝、鱈、鮭、鮪 穀/核果：米、小麥、玉米、黃豆、芝麻、腰果、杏仁、花生 水果類：芒果、奇異果、蘋果、香蕉、葡萄、柑橘、香瓜、椰子 蔬菜類：芹菜、胡蘿蔔、花椰菜、馬鈴薯、番茄、香菇、洋蔥、四季豆、青椒 菠菜、高麗菜、萵苣、芹菜、花椰菜、四季豆、豌豆莢、青椒、茄子、南瓜、小黃瓜、地瓜、大蒜</p>	<ol style="list-style-type: none"> 過敏病症者/過敏體質者。 父母親為過敏體質者。 懷孕及哺乳期 學齡孩童 注重個人健康管理者。 	4,800
	<p style="text-align: center;">101項慢性食物過敏原檢測</p> <p>奶蛋類：牛奶、起司、優格、蛋黃、蛋白 穀/核果：米、小麥、蕎麥、玉米、黃豆、綠豆、紅豆、花豆、花生、腰果、胡/核桃、橄欖、芝麻、葵花籽、杏仁 肉類：豬、牛、羊、雞、鴨、鵝 海鮮類：蝦子、螃蟹、蚌/蛤蜊、牡蠣、花枝、鱈、鮭、鮪、鰻、海帶 蔬菜類：菠菜、高麗菜、萵苣、芹菜、花椰菜、四季豆、豌豆莢、青椒、茄子、南瓜、小黃瓜、蘆筍、竹筍、蘿蔔、胡蘿蔔、地瓜、馬鈴薯、芋頭、番茄、香菇、洋蔥 水果類：芒果、奇異果、蘋果、香蕉、鳳梨、櫻桃、葡萄、葡萄柚、柑橘、芭樂、草莓、檸檬、水蜜桃、椰子、香瓜、木瓜、西瓜、梨 酵母/飲料：酵母、茶、咖啡、可可豆、蜂蜜 調味料類：蔥、薑、大蒜、咖哩、辣椒、白胡椒、九層塔、香菜 中藥類：枸杞、黃耆、紅棗、甘草、當歸、人參、川芎、熟地黃、龍眼乾、白木耳、蓮子、靈芝、冬蟲夏草</p>	<ol style="list-style-type: none"> 上述慢性過敏病症患者。 過敏體質者。 父母親其中一人或兩者皆為過敏體質者。 懷孕及哺乳期：懷孕初期（前三個月），掌握可能造成過敏的食物清單，於懷孕過程中，加以避免以降低新生兒過敏機率。 注重個人健康管理者。 	8,000
	<p style="text-align: center;">224項急慢性食物過敏原檢測 (123項急性過敏原檢測 + 101項慢性食物過敏原)</p> <p>[123項急性過敏原檢測] 黴菌/花粉：芽枝黴菌、交錯黴菌、煙色黴菌、青黴菌、白色念珠菌、早熟禾、狗牙根草、羊蹄草、豕草、刺莧草、梯牧草、相思樹、構樹、木麻黃 蟎蟲/毛屑：屋塵蟎、粉塵蟎、熱帶無爪蟎、蟑螂、狗毛屑、貓毛屑、羊毛屑、羽毛 奶蛋類：牛奶、起司、優格、蛋黃、蛋白 穀/核果：米、小麥、蕎麥、玉米、黃豆、綠豆、紅豆、花豆、花生、腰果、胡/核桃、橄欖、芝麻、葵花籽、杏仁 肉類：豬、牛、羊、雞、鴨、鵝 海鮮類：蝦子、螃蟹、蚌/蛤蜊、牡蠣、花枝、鱈、鮭、鮪、鰻、海帶 蔬菜類：菠菜、高麗菜、萵苣、芹菜、花椰菜、四季豆、豌豆莢、青椒、茄子、南瓜、小黃瓜、蘆筍、竹筍、蘿蔔、胡蘿蔔、地瓜、馬鈴薯、芋頭、番茄、香菇、洋蔥 水果類：芒果、奇異果、蘋果、香蕉、鳳梨、櫻桃、葡萄、葡萄柚、柑橘、芭樂、草莓、檸檬、水蜜桃、椰子、香瓜、木瓜、西瓜、梨 酵母/飲料：酵母、茶、咖啡、可可豆、蜂蜜 調味料類：蔥、薑、大蒜、咖哩、辣椒、白胡椒、九層塔、香菜 中藥類：枸杞、黃耆、紅棗、甘草、當歸、人參、川芎、熟地黃、龍眼乾、白木耳、蓮子、靈芝、冬蟲夏草</p> <p>[101項慢性過敏原檢測]同上NT8000之內容</p>	<ol style="list-style-type: none"> 過敏病症者/過敏體質者。 父母親過敏體質者。 懷孕及哺乳期 學齡孩童 注重個人健康管理者。 	12,000

[梅約健康檢查] 過敏原檢測

功能醫學檢測 Functional Medicine Assessment

梅約健康管理中心 Meiyu Health Center

本院保留最終解釋與說明權利。